



«Утверждаю»
Директор гимназии:

Фохрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ

На 26 сентября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сыр порционнo	15	51,5
Тефтели мясн. в сметанно-томат. соусе	60/40	124,0
Макароны отварные с масл. сливочным	180/5	176,1
Напиток из свежих фруктов	200	103,5
Хлеб пшеничный	45	105,75
Итого:	545	560,84

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сыр порционнo	10	34,33
Тефтели мясн. в сметанно-томат. соусе	60/40	124,0
Макароны отварные с масл. сливочным	200	224,6
Напиток из свежих фруктов	200	103,5
Хлеб ржаной	40	79,2
Итого:	550	565,63

10,3 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье/крекер	30	125,1
Чай с сахаром	190/10	40,0
Итого:	230	165,1

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Харчо с мясом птицы, со сметаной	250/10/5	86,8
Компот из сухофруктов	200	92,9
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	495	239,1

Повар: Сира /Сиразова Г.А./

ЗДВР: Н /Нуруллаева Р.Я./